



4-8 DE MARZO DEL 2024 | #NSBW24 | #SURFSUPWITHSCHOOLBREAKFAST

PADRES

¿SABÍAN QUE SUS HIJOS PUEDEN SUBIRSE A LA OLA DEL ÉXITO CON OPCIONES DE DESAYUNO SALUDABLES EN LA ESCUELA?

Establecida en 1989, la **Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW)** celebra cómo los desayunos escolares pueden preparar a los estudiantes para el éxito diario. Al observar esta semana especial cada año, estamos alentando a todas las escuelas de K-12 a reconocer la importancia de un comienzo del día saludable con un desayuno que alimente el éxito académico de los niños.

LOS NIÑOS QUE DESAYUNAN SON MÁS PROPENSOS A...

Alcanzar niveles más altos de rendimiento en materias como la lectura y las matemáticas

Mostrar más concentración, estar más atentos, comprensión y una mejor memoria

Lograr puntuaciones más altas en pruebas estandarizadas

Tener menos ausencias y tardanzas

Mantener un peso saludable

Mejorar su comportamiento en el aula

PREPAREMOS UN DESAYUNO ESCOLAR SALUDABLE CON ESTOS ALIMENTOS NUTRITIVOS:

1 Taza de fruta

1 Taza de leche descremada o al 1%



Cereales

I ntegrales

Sumérgete más profundamente y obtén más herramientas y recursos #NSBW en schoolnutrition.org/nsbw

Los recursos de NSBW cuentan con el apoyo de:

Kellanova
Away From Home